



## **CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DU DEPARTEMENT DE L'AUDE**

### **APPEL A PROJETS**

**Mise en œuvre sur l'année 2025 d'actions collectives de prévention de la perte d'autonomie à destination des personnes âgées de 60 ans et plus, vivant à domicile et en EHPAD sur le territoire de l'Aude**

#### **Envoi du dossier :**

**Date limite de réception des dossiers de candidature :**

**Le jeudi 15 novembre 2025 à 12h00**

Le dossier peut être téléchargé à partir du site de la conférence des financeurs [moisenior.aude.fr](http://moisenior.aude.fr), le lien étant disponible également depuis les plateformes des partenaires membres de la CFPPA.

**Attention : les dossiers incomplets ne seront pas examinés.**

**Le dossier de candidature dûment complété, daté et signé est saisi en ligne depuis le site [moisenior.aude.fr](http://moisenior.aude.fr)**

#### **Contacts:**

Agnès MEROCC - [conferencedesfinanceurs@audefr](mailto:conferencedesfinanceurs@audefr) - 04.68.11.69.72  
Pascale RASTOUIL - [pascale.rastouil@audefr](mailto:pascale.rastouil@audefr) - 04.68.11.65.29

# **Cahier des charges**

## **1- Contexte**

La loi d'adaptation de la société au vieillissement (ASV) du 28 décembre 2015 institue dans chaque département une Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA), présidée par le Président du Conseil départemental et vice-présidée par le directeur général de l'Agence Régionale de Santé.

Cette instance, regroupant l'ensemble des acteurs contribuant à la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de plus de 60 ans, vise à coordonner les financements autour d'une stratégie commune.

La CFPPA comprend des membres de droit : Département, Agence Régionale de Santé (ARS), Agence Nationale de l'Habitat (ANAH), Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (CARSAT), Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM), Mutualité sociale agricole (MSA), Sécurité sociale des indépendants (ex RSI), Institutions de retraite complémentaire (AGIRC-ARRCO), Mutualité française et des collectivités territoriales et EPCI volontaires.

La CFPPA de l'Aude a adopté le 8 octobre 2021 son programme coordonné de financement des actions individuelles et collectives de prévention pour les années 2022-2026, en complément des prestations légales ou réglementaires. La mise en œuvre de ce programme coordonné se traduit depuis 2022 par un plan d'actions annuel qui prévoit le déploiement sur le territoire audois d'actions collectives de prévention sur les différentes thématiques identifiées dans le programme coordonné :

### **Orientation 1 - Préparer le passage de la vie active à la retraite**

Action 1 Favoriser l'émergence d'un nouveau projet de vie par le biais des sessions de préparation à la retraite

- ➔ Le passage à la retraite est un moment clé, une occasion de remobilisation sur un projet plus personnel ou un engagement auprès de la société. Il est important de repenser son projet de vie en amont.

Action 2 Garantir un passage accompagné à la retraite pour les publics fragilisés afin d'éviter les interruptions de droits et des périodes sans ressources

- ➔ Un accompagnement spécifique doit être mis en place pour les publics fragiles qui rencontrent des difficultés sociales, notamment concernant la perception de ressources ; cet accompagnement pourra ainsi être assorti d'une proposition de demande du minimum vieillesse.

Action 3 Favoriser l'accès permanent aux informations

- ➔ Il est nécessaire de garantir à chacun un accès aux droits et ce, dès le passage de la vie active à la retraite.

### **Orientation 2 - Garantir le capital autonomie et repérer les fragilités pour les seniors et les proches aidants**

Action 4 Promouvoir l'activité physique et une alimentation favorable à la santé

- ➔ La promotion des bonnes pratiques de nutrition, la lutte contre la dénutrition des grands âgés et la promotion de l'activité physique sont des priorités pour agir sur les comportements et améliorer la qualité de vie et le bien-être des âgés. Cette

action doit également envisager la promotion des conditions de vie favorables à la santé en lien avec l'environnement (maîtrise des risques environnementaux, lutte contre les pollutions intérieures).

#### Action 5 Garantir la santé des seniors et des proches aidants par la prévention puis par le recours aux soins

- Pour préserver le meilleur état de santé possible avec l'avancée en âge et lutter contre les facteurs de perte d'autonomie, la stratégie nationale de santé repose sur 3 priorités en matière de prévention à l'attention des personnes âgées : santé visuelle, santé auditive, santé nutritionnelle et bucco-dentaire. En effet, la perte d'autonomie résulte souvent d'une dégradation de la santé visuelle ou auditive des personnes, atténuant leurs interactions avec leur environnement pour les placer progressivement dans une situation d'isolement social.
- Lorsque la personne âgée est confrontée à une altération de sa santé visuelle, auditive ou bucco-dentaire, un recours aux soins est impératif. Un accompagnement doit être mis en œuvre pour garantir cet accès à tous, en favorisant l'accessibilité financière à des soins de qualité (un accompagnement des personnes âgées vers une complémentaire santé est indispensable) et en renforçant les soins de proximité.
- Les actions de prévention à l'attention des âgés en lien avec leur santé doivent intégrer une information sur le bon usage des médicaments (automédication, polymédication...). La polymédication est responsable de 10 à 20% des hospitalisations chez les 65 ans et plus. Des actions de prévention sur le sommeil sont à développer pour promouvoir des solutions non médicamenteuses et réduire les prescriptions de psychotropes ou somnifères.
- Les seniors doivent être en mesure de participer le cas échéant aux dispositifs de dépistage des maladies chroniques (diabète, cancer...)
- La promotion en faveur de la couverture vaccinale des seniors doit être soutenue (grippe saisonnière, tétanos, pneumococcique, covid)
- Les actions de prévention en matière de santé à destination des âgés doivent enfin prendre en considération le volet santé mentale qui passe par l'estime de soi, le bien-être psychologique et l'épanouissement. Ces actions s'intègrent par ailleurs dans le cadre du programme national de prévention du suicide des âgés.
- Des actions visant à repérer plus systématiquement les aidants en risque d'épuisement et évaluer leurs besoins d'aide doivent être mises en œuvre.

#### Action 6 Garantir le maintien des fonctions cognitives

- Le bien-vieillir doit s'accompagner d'actions favorisant la dynamique cérébrale et la mémoire des personnes âgées.

#### Action 7 Soutenir les dispositifs de repérage des fragilités

- La fragilité correspond à un ensemble de signes de perte d'autonomie encore réversibles. Le repérage de ces signes et la mise en place d'actions visant à les pallier permet de regagner tout ou partie de l'autonomie et d'éviter de basculer dans la perte d'autonomie non réversible.
- Il convient de structurer et animer un réseau départemental de repérage de la fragilité autour des 3 phases du repérage de la fragilité (détection, évaluation, plan de prévention), en s'appuyant sur le programme ICOPE
- Une attention particulière sera apportée aux aidants et aux personnes en situation de handicap.
- Un accompagnement du secteur de l'aide à domicile est à prévoir pour la professionnalisation des personnels chargés de porter des messages de prévention ou d'identifier des risques de fragilité.

### **Orientation 3 – Favoriser le lien social**

#### Action 8 Lutter contre l'isolement

- Lutter contre l'isolement social suppose d'encourager la participation des citoyens et des acteurs locaux volontaires pour développer la création du lien social avec les personnes fragilisées. Seront ciblées des actions intergénérationnelles favorisant les rencontres et la mixité des générations et les actions intergénérationnelles valorisant l'engagement des retraités. Ces actions s'inscriront dans le programme qui fera suite à la mobilisation nationale contre l'isolement social des âgées (MONALISA) et dans la feuille de route départementale de lutte contre l'isolement social des seniors adoptée en session départementale le 20 juin 2024 ;
- En outre, des actions de maîtrise de l'usage du numérique seront engagées pour permettre à tous d'y avoir accès, s'agissant d'un facteur démontré de prévention de perte d'autonomie et de préservation du lien social.

#### **Action 9 soutenir la mobilité**

- Les déplacements sont essentiels pour poursuivre une vie active et garder son indépendance. Ils doivent cependant se dérouler en toute sécurité. Aussi, des sensibilisations aux thématiques de sécurité routière tant pour les piétons que pour les conducteurs seront organisées comportant des stages de remise à niveau, des activités ludiques de prise de conscience des risques, des documents d'information...
- Pour les personnes âgées et les proches aidants qui ne conduisent pas, un transport adapté sera recherché.
- Il sera travaillé l'aller-vers pour permettre une effectivité du programme coordonné de financement de la prévention de la perte d'autonomie auprès du plus grand nombre de séniors et de proches aidants.

### **Orientation 4 - Prévenir les pertes d'autonomie évitables**

#### **Action 10 Retarder l'entrée dans la dépendance ou l'aggravation de la dépendance par des aides techniques et un logement adapté**

- Les progrès technologiques font franchir un grand pas à l'aide à l'autonomie et à la possibilité pour les âgés de demeurer à leur domicile. Ainsi, en est-il par exemple des bouquets de service centrés sur les dispositifs d'assistance et la domotique. Il est impératif d'accompagner les personnes en perte d'autonomie pour qu'elles accèdent à l'équipement technique adapté à leurs besoins (une évaluation peut être nécessaire), dont les nouvelles technologies.
- Le développement des réponses innovantes devra être recherché en matière d'habitat et ou de solutions d'achat : permettre le test des produits, économie circulaire des équipements...
- De manière générale, les actions mises en œuvre doivent favoriser l'innovation et la structuration de la silver-économie.
- Par ailleurs, le logement doit s'adapter à la fragilité des âgés. Aujourd'hui, 6% seulement des logements sont adaptés à la vie quotidienne des personnes en perte d'autonomie, ce qui induit un trop grand nombre d'accidents domestiques (majoritairement des chutes) entraînant 9000 décès par an. Des actions doivent être menées pour fluidifier et diminuer le délai de traitement des demandes, notamment dans le cas d'un retour d'hospitalisation avec perte d'autonomie.

#### **Action 11 Conforter le maintien de la mobilité, prévenir les chutes.**

- Les actions visant au maintien de la mobilité, de l'équilibre, des bons gestes en cas de chute doivent être encouragées.

## **Orientation 5 - Mettre en œuvre un programme départemental d'aide aux aidants**

### **Action 12 Etendre le dispositif de repérage des aidants**

- Le dispositif de repérage des aidants porté par les espaces seniors et partagé avec de nombreux professionnels du territoire doit être étendu pour permettre l'identification plus systématique des aidants et leur accompagnement à se reconnaître aidant

### **Action 13 Favoriser l'accès à l'information par les aidants**

- Afin de leur donner toutes les clés pour se reconnaître aidant, pour accéder aux dispositifs d'aide et éviter les risques d'épuisement, l'information à destination des proches aidants doit être organisée à travers différents canaux pour toucher le plus grand nombre : via un site dédié et via un plan de communication notamment radio locale ou tout moyen innovant
- L'information accessible aux aidants doit intégrer un recensement des initiatives par territoire
- L'ensemble des informations à destination des aidants devra être partagée avec les professionnels en lien avec les aidants

### **Action 14 Sensibiliser, informer, former les proches aidants**

- Au-delà de la mise à disposition de l'information, il convient d'être dans une démarche proactive pour apporter l'information et les connaissances à l'aidant afin de lui permettre d'envisager un accompagnement le plus serein possible

### **Action 15 soutenir les aidants**

- Face au risque d'épuisement, au sentiment de culpabilité, à l'accompagnement de son proche en fin de vie... un soutien doit être proposé aux aidants : soutien psychologique en groupe ou en individuel, développement de la pair-aidance
- Permettre aux associations de poursuivre leur mobilisation auprès des proches aidants par le soutien des bénévoles à travers un événement annuel valorisant le bénévolat ainsi que des actions de formation
- Promouvoir et développer les dispositifs de répit des aidants (accueil de jour, hébergement temporaire, projets de vacances aidants-aidés...)

### **Action 16 fédérer les acteurs autour d'une feuille de route départementale de l'aide aux aidants**

- Le diagnostic réalisé en 2020/2021 concernant les proches aidants a associé tous les acteurs intervenant auprès des proches aidants en lien avec l'UDAF et le collectif du SIAAF (site d'information de l'aide aux aidants familiaux) et a permis d'établir les enjeux d'une feuille de route départementale de l'aide aux aidants, reprise au présent programme coordonné et qu'il est convenu de mettre en œuvre en poursuivant ce partenariat.

## **2- Objet de l'appel à projets**

Le présent appel à projets a pour finalité de retenir les porteurs de projets qui proposeront des actions collectives de prévention avec mise en œuvre en 2025 s'inscrivant dans le programme coordonné de financement de la CFPPA de l'Aude, dans la limite des crédits annuels disponibles.

Il est précisé que les projets estimés pertinents par la commission de sélection mais rejetés faute de crédits disponibles pourront faire l'objet, sans autre formalités complémentaires, d'une nouvelle instruction en cours d'année si des crédits complémentaires sont débloqués.

Les actions collectives de prévention seront à destination des seniors vivant à domicile et des seniors vivant en EHPAD et de leurs proches aidants sur les différentes thématiques

identifiées dans le programme coordonné en retenant de manière prioritaire les actions suivantes, eu égard au retour d'expérience des porteurs de projet, des partenaires, des espaces seniors et compte tenu des avis recueillis auprès du public senior lors des actions. Ces actions devront, au possible, intégrer au cours d'un atelier du dépistage des fragilités par le biais d'ICOPE.

- **Organisation de conférences et d'ateliers** à l'attention des personnes âgées de 60 ans et plus pour les sensibiliser sur leur **santé** et les conduire à s'interroger sur leurs habitudes de vie à travers la promotion de **l'hygiène alimentaire, de l'activité physique, de la santé mentale, du bon usage des médicaments**, des activités favorables aux **stimulations cognitives**, au **maintien du lien social**, mais aussi des actions favorisant **l'accès aux droits de nos aînés**, ainsi que des activités permettant le **bien-être et l'estime de soi** avec pour conséquence la lutte contre la dépression.

Il est souhaité que les conférences soient suivies a minima de 2 ateliers. En cas de conférence seule, il est en effet constaté une très faible participation des seniors.

Il sera préféré **des formats ludiques** (comme les ciné débat, loto santé, théâtre forum ou autre) dès lors que la thématique abordée doit être dédramatisée, tels que **le dépistage des pratiques addictives et la prévention des risques suicidaires**. En effet, le format conférence n'a pas suscité l'attractivité souhaitée sur les années antérieures.

- Il est rappelé que la CFPPA n'a pas vocation à financer des actions pérennes. Aussi, le porteur de projet accompagnera les participants pour qu'ils puissent poursuivre une activité en les informant notamment sur les dispositifs existants tels que les aides des caisses de retraite et complémentaires ou la prescription médicale telle l'activité **Maintien du déploiement d'ateliers informatiques** pour permettre aux personnes de 60 ans et plus d'avoir accès à l'usage du numérique, s'agissant d'un facteur démontré de prévention de perte d'autonomie et de préservation du lien social en lien avec la forte demande identifiée dans le cadre des plans d'actions précédents. Ces ateliers peuvent viser des publics différents selon le support retenu pour la formation. Des ateliers débutants devront prévoir l'accompagnement de seniors n'ayant aucune connaissance préalable. Ils devront notamment permettre d'outiller les seniors face à la dématérialisation des administrations. En outre, dans la continuité des ateliers déjà financés, il convient de mettre en place des ateliers « révision » ou « perfectionnement ».

Les porteurs de projet devront intégrer la présentation des applications ICOPE et Mobil'Aude dans leur programme. Enfin, considérant l'ensemble des dispositifs déployés relevant de l'inclusion numérique (stratégie de l'inclusion numérique CNAV, conseillers numériques, déploiement des Maisons France services...) afin de lutter contre la fracture numérique et l'isolement social, il sera observé la complémentarité des projets avec les actions existantes.

Pour 2025, la Conférence des financeurs de la prévention de perte d'autonomie souhaite s'appuyer sur le référentiel « Autonomie numérique » défini par les caisses de retraite dans le cadre de leur actions coordonnées pour le Bien vieillir. Ce référentiel propose un parcours dans le cadre des ateliers d'accompagnement et de formation au numérique.

Considérant les difficultés de connexion internet qui se sont posées lors du déploiement d'actions pour certaines communes, seront retenus prioritairement les porteurs de projets s'équipant d'un accès à distance comme la clé 4G, ou organisant les actions dans les structures locales équipées d'accès internet (MSAP, La Poste, CIAS, CCAS, mairie, etc.). Les porteurs de projet devront intégrer la présentation avec possible réalisation du STEP 1 de l'application ICOPE dans leur programme. Enfin, il sera observé la complémentarité des projets avec les actions existantes relevant de l'inclusion numérique (stratégie de l'inclusion numérique CNAV, conseillers numériques, déploiement des Maisons France services...) existantes sur les territoires.

Il est relevé le succès **d'ateliers nutrition ou activité physique adaptée visant certaines pathologies spécifiques** qu'il conviendrait de reconduire. La nutrition est un déterminant majeur de santé chez les seniors. Le bilan des années précédentes a permis d'affiner les besoins en lien avec cette thématique. Dès lors, il convient de proposer davantage de mises en situation afin d'amener une participation active des seniors en complémentarité des connaissances nutritionnelles et partir des habitudes alimentaires des personnes pour avoir un réel impact sur les comportements à long terme. Concernant les actions relatives aux activités physiques, en faisant le lien avec l'offre existante, il convient de diversifier les activités (piscine, aquagym, danse...) et de faire participer davantage d'hommes. Ces actions pourraient en sus permettre le repérage des personnes à risque de chute et une orientation vers les actions d'adaptation de l'habitat et les actions d'aides techniques individuelles. Ces actions pourraient aussi être l'occasion **de sensibiliser et de prévenir la dénutrition** qui a pour conséquence un affaiblissement global du corps et un déficit immunitaire présentant un risque infectieux plus élevé, et une altération des fonctions physiologiques essentielles. Elles seraient alors vectrices des bienfaits de l'alimentation équilibrée, de plaisir du goût et de convivialité.

- Il est préconisé le **maintien d'ateliers mémoires** sur tout le territoire. En effet, les seniors indiquent qu'ils sont très satisfaits des ateliers et de la pertinence des conseils proposés. Les participants ont apprécié les techniques et exercices des fonctions cognitives et la capacité à les transférer dans leur vie quotidienne. Globalement les actions ont eu des impacts sur les seniors selon les porteurs de projets : apprentissage, mémorisation, attention, confiance en soi. Cette thématique est très plébiscitée par les seniors et la CFPPA se doit de répondre à ce besoin identifié comme un atout majeur de la santé des seniors.

Il est convenu que cette action doit proposer un total de 10 séances a minima pour constater des résultats positifs et durables.

Il est relevé que ces ateliers permettent une réelle amélioration des fonctions cognitives des participants et que, à l'instar des ateliers informatiques, il apparaît nécessaire de proposer des ateliers mémoire d'entretien (sur une moindre fréquence que les ateliers mémoire classiques).

Il est relevé également la complémentarité avec des ateliers d'art thérapie qui permettent de diversifier la méthode et l'approche comportementale.

- L'organisation de formations et sensibilisations aux **gestes de premiers secours et à la prévention des accidents domestiques** correspond à un besoin exprimé par les

seniors. Il convient de poursuivre ce type d'ateliers en 2025 ouvert tant aux séniors qu'aux aidants de 60 ans et plus. Ces ateliers se prêtent également particulièrement à un format intergénérationnel.

- Concernant les ateliers de prévention sécurité routière, il est relevé la réticence des seniors à venir (peur d'un retrait de permis). Des besoins sont en revanche exprimés sur une révision sur le code de la route et un peu de conduite. Il apparaît que le format doit être proposé sous une **thématique plus générique de la mobilité**, notamment les mobilités douces comme la pratique du vélo ou la marche.
- **Les ateliers habitat** visent à sensibiliser les seniors à la nécessité d'adapter leur logement pour prévenir la perte d'autonomie. En effet, les Français veulent pouvoir vivre chez eux le plus longtemps possible, y compris après que sont apparus les premiers signes de faiblesse physique et/ou psychique. Encore faut-il que le logement où ils vivent le permette. En vieillissant à domicile, ils rencontrent parfois des difficultés comme l'isolement, l'inconfort, le sentiment d'insécurité. Plus les personnes avancent en âge, et moins elles ont envie de déménager. La mobilité résidentielle et les démarches d'anticipation face à une éventuelle perte d'autonomie sont encore assez peu répandues. Cette thématique est donc un fort enjeu de prévention de la perte d'autonomie. Seront donc retenus prioritairement les projets intégrant la notion de l'habitat et de cadre de vie.

Ce sujet est primordial mais attire peu de seniors. Les porteurs de projet seront invités à proposer une autre approche : cibler les proches aidants, expliciter que des conseils seront apportés sur les financements existants... Les porteurs seront invités à envisager d'autres formats plus attractifs ou à intégrer un module habitat et cadre de vie dans une autre thématique complémentaire.

- Les actions visant à renforcer le **dépistage de la surdité** seront mises en avant par le cahier des charges. Seront également ciblées les actions de dépistage de la **déficience visuelle** ainsi que les actions de **dépistage buccodentaire**.
- Le bilan réalisé dans le cadre du programme d'aide aux aidants et notamment lors des entretiens individuels ou collectifs avec les psychologues, les aidants ont exprimé très largement un besoin de répit sur l'ensemble des zones gérontologiques. Seront donc retenues prioritairement les **actions visant spécifiquement le public aidant/aidé ayant pour objectif la lutte contre l'épuisement de l'aidant** ; seront valorisées les actions prenant en compte une prise en charge de la personne aidée et ainsi favoriser la participation de la personne aidante.
- Les actions visant à **renforcer le lien social et à lutter contre l'isolement** notamment pour des publics fragiles seront encouragées.
- Enfin, les seniors ont fait connaître leur intérêt pour de nouveaux ateliers autour du bien-être tels que **les ateliers autour de la nature, la sophrologie, le chant, le yoga, le qi-gong et l'art thérapie**.... Il sera retenu les projets dont les actions intègrent une approche globale s'appuyant sur une méthode éprouvée. Il sera retenu les projets dont l'action favorise le changement de comportement et intègre d'autres actions transversales nécessaires au bon vieillissement : création de liens sociaux, ....



Les actions santé et en direction du lien social devront intégrer la présentation d'ICOPE.

Les autres actions devront l'intégrer ou intégrer la présentation du dispositif local de repérage de la fragilité pour être retenues prioritairement.

### 3- Périmètre de l'appel à projets

Le porteur de projets **prendra préalablement l'attache des espaces seniors** (Liste et carte en annexe 1 pour s'assurer que les actions proposées répondent aux critères suivants **en adressant une note de présentation du projet à l'espace senior concerné par le projet d'action de prévention (possibilité de joindre un support propre au porteur de projet tenant compte a minima de ces informations).**

(Voir annexe 2)

- Les actions ont vocation à couvrir l'ensemble du territoire audois et devront si possible être déclinées sur chacune des 5 zones gérontologiques couvertes par les 5 espaces seniors du Département (voir carte en annexe 1).
- Une attention particulière sera portée à la mise en œuvre d'actions sur les territoires peu pourvus à ce jour, en référence à l'observatoire des fragilités de l'inter-régime, aux sites moisenior.aude.fr et Pourbienvieillir.fr, en priorité sur les communes rurales.
- Les actions proposées devront être complémentaires à celles portées localement par le dispositif inter-régimes d'action sociale pour la prévention et la préservation de l'autonomie des personnes âgées,
- Les actions réalisées sur les quartiers prioritaires des contrats de ville seront retenues prioritairement.
- Le porteur de projet prendra en considération la réalisation d'actions déjà mises en place sur la même thématique et sur le même territoire.
- Le porteur de projet devra indiquer précisément les communes où seront réalisées les actions et communiquer un calendrier prévisionnel.

### 4- Population cible

Les actions sont exclusivement destinées aux personnes âgées de 60 ans et plus, autonomes ou en situation de perte d'autonomie, vivant à domicile ou en EHPAD.

Elles doivent bénéficier pour au moins 40% des montants accordés à des personnes âgées de 60 ans et plus, en GIR 5 ou 6 (c'est-à-dire non bénéficiaires de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie).

Les proches aidants de personnes âgées sont concernés par les actions de prévention proposées.

Dans le cas d'un projet intergénérationnel, le candidat précisera la valorisation correspondant au public des seniors et/ou des proches aidants, seule prise en compte pour le versement d'une participation financière par la conférence des financeurs.

Dans le cas de public éloigné des actions de prévention collectives, le porteur pourra intégrer à son action globale une démarche *d'aller vers*, et proposer une action individuelle en préalable à l'action collective proposée. Le temps et le budget alloué à cette démarche ne doit pas représenter plus d'un quart du temps et du budget de l'action globale.

Dans le cas de public empêché vers l'action de prévention, ou dans le but de faciliter et de pérenniser la participation aux ateliers, les personnes âgées peuvent se voir proposer d'être transportées jusqu'au lieu de l'atelier. Le porteur de projet pourra intégrer le financement d'une solution de mobilité sans que celle-ci ne puisse dépasser 30% du montant total de l'action.

## **5- Porteurs de projet éligibles**

- Toute personne morale peut être candidate à l'appel à projets quel que soit son statut : les associations, fondations, entreprises et institutions publiques intervenant dans les domaines concernés ;
- Avoir une existence juridique d'au moins un an ;
- Être en capacité de soutenir économiquement et financièrement le projet proposé (analyse financière des comptes de résultat, des bilans des deux dernières années et le budget prévisionnel de la structure pour celles créées récemment) ;
- Réaliser le ou les projet(s) dans le département de l'Aude ;
- Le(s) projet(s) proposé(s) devra(ont) impérativement s'inscrire dans les axes et thématiques soutenus et définis dans le programme coordonné de financement de la conférence des financeurs ; il est possible de déposer une candidature pour un ou plusieurs projets.

## **6- Examen et sélection des dossiers**

Dès réception du dossier, un accusé de réception de dépôt de candidature est envoyé par mail.

### 6.1 : Critères de recevabilité

Le dossier présenté est réputé recevable dès lors qu'il est :

- Préparé en lien avec les espaces seniors du Département concernés, y compris l'organisation du transport des seniors ainsi que le repérage des personnes isolées le cas échéant ;
- Parvenu dans les délais impartis ;
- Complet et correctement renseigné.

### 6.2 : Critères d'éligibilité

Les actions suivantes ne sont pas éligibles au présent appel à projets :

- Les actions à visée commerciale ;
- Les actions réalisées avant la notification de la CFPPA ;
- Les actions préexistantes à la mise en place de la CFPPA ; en effet, l'objectif de la CFPPA est de produire un effet de levier et donc de faire naître de nouvelles initiatives ; en aucun cas, les financements de la CFPPA ne se substitueront aux financements traditionnels des porteurs de projets ;
- Les actions individuelles de santé, prises en charge par l'assurance maladie ;

- Les actions de prévention individuelles réalisées par les SAAD (à valoriser par les caisses de retraite ou les Départements dans le cadre d'un CPOM) ;
- Les actions destinées aux professionnels de l'aide à domicile (section IV) ;
- Les actions destinées à créer, outiller, structurer et coordonner les SPASAD (section IV et crédits délégués aux ARS) ;
- Les frais d'investissement liés aux actions mises en œuvre (matériel, véhicules, travaux...).

### 6.3 : Critères de sélection

Chaque dossier jugé recevable fera l'objet d'une analyse de la pertinence du projet et de la cohérence du budget. Ainsi, les candidats sont invités à renseigner le dossier de demande avec la plus grande précision en ce qui concerne notamment le descriptif de leur projet, son coût, la méthodologie déployée, l'organisation mise en œuvre, le matériel utilisé et le cas échéant mis à disposition du public.

Les projets devront répondre aux critères suivants :

- Complémentarité entre les acteurs sur le territoire (caisses de retraite, assurance maladie, contrats locaux de santé, Département, EPCI, SIVU, Associations, SAAD, CCAS ...)
- Mutualisation des compétences et du financement, ainsi que tout projet s'inscrivant en complémentarité d'actions préexistantes sur le territoire. Exemple : une conférence suivie de plusieurs ateliers en articulation avec les thématiques abordées ;
- Méthodologie de repérage des personnes âgées. Une attention particulière sera portée aux projets intégrant les populations vulnérables (isolement, précarité économique, âge et GIR) ;
- Secteur géographique concerné avec précision des communes où seront réalisées les actions ;
- Présence d'un calendrier prévisionnel réaliste et pertinent ;
- Un minimum de cinq participants est requis pour toute action collective engagée ;
- Les intervenants justifient d'une formation adéquate à l'animation des ateliers (CV, diplôme, qualifications, expériences similaires...)
- Le porteur de projet prévoit le remplacement des intervenants en cas d'empêchement.
- Gratuité des actions pour les bénéficiaires ;
- Les porteurs de projet s'engagent en cas de suite favorable à leur candidature à participer à la réunion de lancement du plan d'action CFPPA 2025 (date voir 8. Calendrier prévisionnel).

### 6.4 : Critères de priorisation des projets

Les dossiers déclarés éligibles seront classés par ordre de priorité au regard des critères suivants :

- Il est noté le fort intérêt des seniors pour des **formules attractives et valorisantes** telles que les concerts conférences (sensibilisation à la santé auditive) les lotos santé, les cinés débats, les ateliers d'art thérapie ou la lecture ou marche active. Afin de répondre à cette demande, ce type de projets sera favorisé par la conférence des financeurs.
- Il est noté l'intérêt des jeunes seniors pour des formules dynamiques ou plus courtes où la mutualisation d'actions est favorisée et permet d'accéder à une information condensée accessible pour un public autonome et souvent encore occupé.

- Les actions seront à réaliser sur la **totalité du territoire** audois avec une priorité sur les quartiers prioritaires des contrats de ville et sur les zones blanches identifiées lors du diagnostic.
- Les projets proposant la **mutualisation** d'actions entre porteurs de projets seront favorisés.
- Les projets **proposant une solution de mobilité** des seniors facilitant la participation aux ateliers : le porteur devra identifier les réponses/solutions susceptibles de faciliter les déplacements des seniors ; à défaut de transport régulier ou de transport à la demande, le porteur de projet devra favoriser la mobilité douce type pédibus ou le covoiturage, ou organiser le transport des seniors vers les ateliers.
- Les porteurs de projet devront présenter les moyens alloués à l'intégration d'un module ICOPE concernant les actions de santé ou en faveur du lien social, et présenter leur connaissance du dispositif de repérage ICOPE mis en place localement pour informer les seniors
- Les actions couvrant **plusieurs thématiques** se complétant seront retenues prioritairement (ex : nutrition et activité physique adaptée)
- Les actions proposées **hors EHPAD** et accueillant à la fois un public à domicile et un public résidant en EHPAD seront encouragées.
- Les actions **cofinancées ou avec autofinancement** seront plus fortement valorisées que les actions avec financement exclusif de la CFPPA.
- Les financements sont attribués pour des **actions à réaliser avant le 30 novembre 2025**.

Il est relevé qu'il ne sera pas possible de proposer des actions pluriannuelles pour laisser une pleine marge de manœuvre à la CFPPA chaque année.

#### 6.5 : Circuit de sélection

Les dossiers présélectionnés seront présentés et étudiés lors de la commission de sélection de la CFPPA du 12 décembre 2024. Ses membres détermineront le cas échéant le montant de la participation financière attribuée aux projets retenus.

Le nombre de projets retenus tiendra compte de l'enveloppe financière globale affectée à l'appel à projets pour l'année 2025.

La décision sera communiquée aux candidats éligibles par voie postale dans les meilleurs délais.

L'attribution de la participation financière sera formalisée par une convention entre le représentant de la CFPPA, Madame la Présidente du Conseil départemental de l'Aude, ou par délégation son représentant, et l'organisme porteur de projet.

Elle précisera les projets, leur durée, leur montant, les modalités de versement de la participation financière de la CFPPA et les modalités d'évaluation des projets.

## 7- Financement

Le porteur de projet devra présenter le budget détaillé de son action de prévention. Le budget prévisionnel peut intégrer les frais de participation à la réunion de lancement du plan d'actions CFPPA 2025 sur justificatif.

Chaque action devra être réalisée avant le 30 novembre 2025. En effet, les financements alloués au titre de la CFPPA devront être liquidés au plus tard le 05 décembre 2025.

Un compte rendu financier constitué de l'ensemble des pièces comptables (factures acquittées, fiches de paie, ...) justifiant de l'utilisation des fonds publics alloués au titre de la CFPPA, et le cas échéant, de l'utilisation des fonds alloués par tout autre co-financeur devra être transmis au plus tard le 30 novembre 2025, délai de rigueur.

Sous réserve de la disponibilité des crédits versés par la CNSA au Département, la participation financière de la CFPPA est versée dans les conditions suivantes :

- un acompte de 50% du montant total du financement de l'action est versé au plus tard un mois après la date de la signature de la convention.
- Le solde du montant de la subvention est attribué après réception et validation du bilan quantitatif de l'action et du compte-rendu financier de mise en œuvre de l'action.

En cas de non réalisation de l'action ou de réalisation partielle, le porteur de projet procédera au remboursement de tout ou partie de l'acompte.

## 8- Calendrier prévisionnel

- Publication de l'appel à projets le 10 octobre 2024
- **Date limite de dépôt des candidatures le 15 novembre 2024**
- Réunion de la commission de sélection de la CFPPA le 12 décembre 2024
- **Notifications aux porteurs avant le 15 janvier 2025**
- Paiement de l'acompte après signature de la convention en janvier/ février 2025
- **Réunion de lancement du plan d'actions CFPPA 2025 : le 23 janvier 2025**
- Transmission des éléments d'évaluation 30 jours suivants la fin de l'action et avant le 30 novembre 2025
- Fin des actions au plus tard le 30 novembre 2025
- Transmission des factures et éléments quantitatifs avant le 30 novembre 2025
- Date limite de paiement du solde au 5 décembre 2025

Ce calendrier pourra faire l'objet de quelques réajustements dont le secrétariat de la CFPPA informera les candidats et porteurs de projet au plus tôt.

## 9- Evaluation

Pour tout projet ayant fait l'objet d'un financement, il conviendra de réaliser une évaluation quantitative et qualitative des actions mises en œuvre selon le modèle joint à la convention de participation financière à transmettre au Département avant le 31 mars 2025.

L'évaluation qualitative devra permettre d'identifier quels effets ont été constatés chez les seniors ayant participé à l'action : changement de comportement, amélioration du moral, souhait identifié de poursuivre des actions en faveur du Bien vieillir, création d'un groupe de pairs décidés à pérenniser seuls ou dans le cadre d'une activité encadrée et proposée sur le territoire une action en faveur du Bien vieillir.

Des indicateurs communs par thématiques ont été travaillés, et harmonisés afin de correspondre au besoin de la CFPPA et permettent l'objectivation du futur diagnostic tout en mutualisant les outils utilisés par les porteurs de projet, notamment les questionnaires de satisfaction.

## **10-Pièces à joindre au dossier**

- Dossier de candidature à compléter en ligne
- Budget prévisionnel du projet
- Délégation de signature le cas échéant
- Relevé d'identité bancaire ou postal
- Bilans et comptes d'exploitation de la dernière année d'exercice (ou budget prévisionnel de la structure pour celles créées récemment),
- Copie des derniers statuts déposés ou approuvés datés et signés : Pour un renouvellement de candidature à ne fournir qu'en cas de modifications dans les statuts
- Photocopie du récépissé de déclaration de l'association à la Préfecture le cas échéant : Pour un renouvellement de candidature à ne fournir qu'en cas de modifications dans les statuts
- Extrait K-bis, le cas échéant
- Délibération et plan de financement pour les collectivités / EPCI

Toutes les pièces demandées font partie intégrante du dossier de candidature. Elles doivent être transmises dûment remplies, datées et signées afin que le dossier soit considéré complet.

**Tout dossier incomplet sera reconnu irrecevable.**

**En cas de demandes de financements au titre de plusieurs actions, les partenaires sont invités à retourner un dossier pour chacune des actions sollicitées.**

A Carcassonne, le 10 Octobre 2024

**Pour la Présidente de la conférence des  
financeurs,  
La Vice-Présidente du conseil  
départemental en charge de l'autonomie,**



**Séverine MATEILLE**

## Annexes

1. Carte des secteurs et liste des espaces seniors :

Espace seniors Littoral

Adresse : 1 rue du Pont de l'Avenir - 11100 Narbonne

Tél : 04 68 90 27 60

Courriel : [eslittoral@alde.fr](mailto:eslittoral@alde.fr)

Espace seniors Moyenne et Haute Vallée de l'Aude

Adresse : avenue André Chénier - 11300 Limoux

Tél : 04 68 69 79 60

Courriel : [esmoyenneethautevallee@alde.fr](mailto:esmoyenneethautevallee@alde.fr)

Espace seniors Corbières-Minervois

Adresse : 2 chemin de cantarane - 11200 Lézignan-Corbières

Tél : 04 68 27 89 80

Courriel : [escorbieres@alde.fr](mailto:escorbieres@alde.fr)

Espace seniors Lauragais

Adresse : 49 rue de Dunkerque - 11494 Castelnaudary cedex

Tél : 04 68 23 71 90

Courriel : [eslauragais@alde.fr](mailto:eslauragais@alde.fr)

Espace seniors Carcassonnais

Adresse : 18 rue du Moulin de la Seigne - 11000 Carcassonne

Tél : 04 68 11 35 40

Courriel : [escarcassonnais@alde.fr](mailto:escarcassonnais@alde.fr)

2. Note de présentation d'action aux Espaces seniors concernés (**possibilité de joindre un support propre au porteur de projet mais comportant a minima ces informations**).